

ショートステイでの一日の過ごし方

7時00分～	起 床
7時30分～8時30分	朝 食
10時00分～	水分補給
11時00分～	体 操
12時00分～13時00分	昼 食
13時30分～14時30分	自由時間(レクリエーション等)
15時00分～	お や つ
15時30分～16時30分	自由時間(レクリエーション等)
17時30分～19時00分	夕 食
21時00分～	消 灯

※多少の時間のズレはご了承ください。

仁保ショートステイよつば
広島市南区仁保3丁目42-6
TEL:(082)890-0428

